



**ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM**  
**Fundada em 9 de Junho de 1991**

**3º TORNEIO DE CADETES**

**1 – LOCAL;** Piscina Municipal do ENTRONCAMENTO

**2 – DATA** - 20 de dezembro 2025

**3 – HORÁRIO**

Aquecimento: 14H15      Início da prova: 15H30

**4 – PARTICIPAÇÃO**

Categorias: Cadetes A, B e C

Cada clube poderá apresentar até 3 equipas de estafetas “mistas” ou “puras”

A participação de cada nadador está limitada a um máximo de TRÊS provas (3) individuais e uma (1) coletiva, por sessão.

**5 – INSCRIÇÕES**

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24H00 do dia **15/12/2025**

20 DE dezembro DE 2025 - SESSÃO ÚNICA			
3º TORNEIO DE CADETES			
PROGRAMA			
Nº Ordem	Prova	Sexo	CAT
1	100 ESTILOS	FEM	CAD A+B
2	100 ESTILOS	MAS	CAD A+B
3	50 C	FEM	CAD C
4	50 C	MAS	CAD C
5	100 L	FEM	CAD A+B
6	100 L	MAS	CAD A+B
7	50 L	FEM	CAD C
8	50 L	MAS	CAD C
9	100 C	FEM	CAD A+B
10	100 C	MAS	CAD A+B
11	200 L	MISTO	CAD A
12	4X50 L	MISTO	TODOS